

## Neue Gerätelinie für 499,- Euro!

Vielseitiges Training für alle Körperregionen: Die neue Gerätelinie Cable Art von *gym80 International* macht es möglich. In jeder Maschine befinden sich zwei Gewichtspakete, mit denen sich beide Körperhälften unabhängig voneinander trainieren lassen. Außerdem ermöglicht jedes der sechs Geräte eine Vielzahl verschiedener Übungen für unterschiedliche Muskelgruppen. Jetzt können auch Sie Ihren Kunden diese neue Dimension des Krafttrainings bieten – dank einer neuen Leasing-Aktion. Bei einer Laufzeit von 54 Monaten beträgt Ihre monatliche Leasingrate für das Gesamtpaket Cable Art nur 499,- Euro. Eine Anzahlung wird nicht fällig (entsprechende Bonität vorausgesetzt). Der Restwert beträgt 10 Prozent. [www.gym80.net](http://www.gym80.net)  
Fon +49 - 209 - 9 70 64 0

## Holen Sie sich die Zielgruppe der Übergewichtigen ins Studio!

Bei 50% Übergewichtigen in der Bevölkerung, die nach Lösungen für Ihre Gewichtsprobleme suchen, finden Studien zum Thema Abnehmen eine sehr starke Beachtung. In Zusammenarbeit mit Ärzten und gesundheitsorientierten Fitnessanlagen führt PEP Food Consulting- Institut für Ernährung und Gesundheit in Deutschland, Österreich und der Schweiz eine großangelegte Studie durch. Ziel der Studie ist nachzuweisen, dass über 50% aller Übergewichtigen wegen **Stoffwechsel-Problemen** nicht abnehmen können. Wir bieten die Lösung: Mittels eines speziellen Ernährungs- und Bewegungsprogramms wird der gestörte Stoffwechsel wieder in eine gesunde Balance gebracht und somit die Gewichtsabnahme eingeleitet. So werden die Interessenten auf zwei unterschiedlichen Ebenen angesprochen: Der Bewegung und der Ernährung. Wenn die Teilnehmer während der Studie abgenommen haben, ist es danach viel leichter eine Mitgliedschaft oder ein weiterführendes Ernährungsprogramm zu verkaufen. **Machen auch Sie mit bei der Stoffwechsel-Abnehmstudie von PEP und holen sich die Zielgruppe der Übergewichtigen ins Haus!**  
Nähere Informationen unter: PEP Food Consulting GmbH, Tel: 06131- 623730

## Kooperation: VDF und VG Media (Sat.1, Pro7, MTV etc.) arbeiten zusammen

Der Verband Deutscher Fitness- und Gesundheitsunternehmen (VDF) und die Gesellschaft zur Verwertung der Urheber- und Leistungsschutzrechte von Medienunternehmen VG Media haben bei einem gemeinsamen Treffen der Vorstände in Berlin eine intensive Zusammenarbeit beschlossen. Die VG Media vertritt 32 Fernseh- und 58 Hörfunkveranstalter, wie beispielsweise Pro7, RTL, VIVA oder MTV. Die Institution erhebt für die meist privaten Rundfunkanbieter Gebühren für die Weiterleitung der Fernseh- und Radioprogramme. Neben dem Hotel- und Gaststättengewerbe sowie den Krankenhäusern sind auch die rund 5.500 Fitness- und Gesundheitsstudios in Deutschland von der Gebührenpflicht betroffen. Die VG Media und der VDF verständigten sich auf vergünstigte Übergangstarife bis zum Jahr 2010 für alle VDF-Mitgliedsstudios.



**Kamen zu einer intensiven Zusammenarbeit überein: v.l.n.r. Ronald Ostermann (Stellvertretender Vorsitzender VDF), Hubertus von Samson (Generalmanager VG Media), Karl-Heinz Rütter (VDF-Vorstand), Prof. Dr. Henning Arnold (Geschäftsführer VG Media), Henrik Jensen (Justitiar VG Media)**

Die Entgelte berechnen sich pro TV-Gerät und einer jährlichen Jahresgebühr für Radios. So setzt die VG Media je Fernseher im Fitness- oder Gesundheitsstudio eine Gebühr von 146 Euro an. Hinzu kommt ein jährliches Nutzungsentgelt für die von der VG Media vertretenen Hörfunksender in Höhe von 165 Euro pro Betriebsstätte. VDF-Mitgliedsstudios erhalten attraktive Konditionen. Statt der 146 Euro zahlen sie für das Jahr 2008 nur 70 Euro je Fernsehgerät, ab 2009 maximal 90 Euro. Von 2010 an erhalten die VDF-Mitgliedsstudios einen Gesamtnachlass von bis zu 24 Prozent auf TV-Geräte sowie einen Gesamtvertragsrabatt von 20 Prozent. Darüber hinaus fallen keine rückwirkenden Entgelte an – die VG Media behält sich vor, rückwirkend bis 2002 entsprechende Gebühren bei den Studios zu erheben. Die vergünstigten Tarife gelten nur für Fitness- und Gesundheitsstudios, die einen Vertrag mit der VG Media bis zum 1. Januar 2008 abschließen und Mitglied im VDF sind. Wer Fragen zum Vertragsabschluss und den Sonderkonditionen hat, informiert sich über eine speziell für VDF-Mitglieder eingerichtete Hotline bei der VG Media. Die Telefonnummer gibt der VDF in Kürze im Internet unter [www.vdf-fitnessverband.de](http://www.vdf-fitnessverband.de) bekannt.

## Bundestagsabgeordnete Antje Blumenthal übernimmt Schirmherrschaft für Gesundheitsstudie

Die Hamburger CDU-Bundestagsabgeordnete Antje Blumenthal hat die Schirmherrschaft über Deutschlands große Studie zur Rückengesundheit übernommen. Diese wird vom Verband Deutscher Fitness- und Gesundheitsunternehmen (VDF) und Medina Systemhaus in der Zeit vom 1. Juni bis 30. September 2007 in Fitness- und Gesundheitsstudios durchgeführt. Die Studie soll Aufschluss über die Wirksamkeit von Präventionsmaßnahmen gegen Rückenschmerzen geben. Teilnehmen kann jede Person ab 18 Jahren mit Rückenproblemen. Die Initiatoren rechnen bundesweit mit mehr als 10.000 Anmeldungen. Mehr Informationen zur Studie finden Sie im Internet unter [www.die-rueckenstudie.de](http://www.die-rueckenstudie.de).

## Der Startschuss fällt bei Ihnen!

Das innovative Studiensystem der BSA-Privaten Berufsakademie verbindet eine betriebliche Ausbildung und ein Fernstudium mit kompakten Prä-



senzphasen an Studienzentren in Deutschland (bundesweit), Österreich und der Schweiz. Dabei können die Ausbildungsbetriebe der BSA-Privaten Berufsakademie den Studienstart optimal in die betrieblichen Abläufe der Ausbildungsbetriebe einpassen, denn der Studienstart ist jederzeit möglich. Der Vorteil: Die Zeit zu Beginn des neuen Arbeitsverhältnisses, für gewöhnlich etwas betreuungsinintensiver, kann dann eingeplant werden, wenn zeitliche Engpässe z.B. aufgrund von Urlaubszeiten nicht zu erwarten sind. Bereits über 1.300 Unternehmen der Fitness- und Gesundheitsbranche qualifizieren ihren Fach- und Führungskräftenachwuchs mit Hilfe des dreijährigen Studiums an der staatlich anerkannten BSA-Privaten Berufsakademie. Seit 2006 ist in den Studienrichtungen Fitnessökonomie, Fitnesstraining, Gesundheitsmanagement und Ernährungsberatung der europaweit anerkannte Studienabschluss als „Bachelor of Arts“ möglich. Infos unter Tel. 0681/68 55 0 oder im Internet unter [www.private-ba.com](http://www.private-ba.com).

## Die MediMouse spürt Rückenleiden auf

Was aussieht wie ein Hightech-Abroller, ist ein handliches Gerät für die Rücken-diagnose. Rückenleiden verursachen Krankenkosten in Milliardenhöhe. Doch die Spezialisierung von Gesundheitsanbietern oder Betreibern von Wellness- und Fitness- Anlagen auf den Rücken ist nur schleppend zu beobachten. Ursachen könnten auch in der aufwendigen und komplizierten Diagnose liegen. Denn Röntgenuntersuchungen sind unattraktiv, Nebenwirkungen nicht auszuschließen. Doch es gibt eine Alternative. Die MediMouse kann Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule ohne Strahlen oder gesundheitliche Risiken exakt darstellen. Das kleine Gerät wird einfach in verschiedenen Körperhaltungen über den Rücken geführt und liefert per Computer den Befund über Haltungsfehler und Beweglichkeit. Zudem generiert die Software Therapie- und Trainingspläne. Medizinische Studien attestieren der MediMouse gute Reliabilität und hohe Validität, womit sie eine echte Alternative zu herkömmlichen Verfahren ist. Hinzu kommen geringer Platzbedarf, relativ niedrige Investitionen und die schnelle, graphisch aufbereitete und für den Laien verständliche Darstellung der Ergebnisse. **Die MediMouse vor Ort: 12.09.07 Berlin, 19.09.07 Frankfurt, 26.09.07 München. 07761 - 933 83 63/www.idiag.de**



## INDOORCYCLING:

Mit staatlich zugelassenem Fernunterricht zur Trainingslizenz



In Kooperation mit der Schwinn® Fitness Academy bietet das IST-Studieninstitut eine neue „IndoorCycling“-Trainingslizenz an. Wer eine Zusatzqualifikation erwerben und Indoor-Cycling-Kurse unterrichten möchte, hat jetzt die Chance, sich durch diese quantitativ und qualitativ hochwertige Ausbildung von anderen Indoor-Cycling-Trainern abzugrenzen. Diese Weiterbildung ist die bundesweit erste staatlich zugelassene Indoor-Cycling-Lizenz und legt zunächst fundierte theoretische Grundlagen und macht die Teilnehmer darauf aufbauend zu Praxis-Profis!

Das IST-Studieninstitut bietet die „IndoorCycling Lizenz“ in Kooperation mit der renommierten SCHWINN® Fitness Academy erstmals als Fernunterricht an. Konzept und Inhalte wurden von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) geprüft und zugelassen. Wer sich das notwendige Fachwissen mit diesem neuen Angebot aneignen möchte, erhält weitere Informationen auf der Homepage [www.ist.de](http://www.ist.de) oder telefonisch unter der deutschlandweit kostenfreien Rufnummer 0800 - 4780800.